



**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

**Remessa 09 – DE 09 MAIO A 03 DE JUNHO DE 2022 – Escola Carlos Gomes**

**ALMOÇO PARA: 1 cozinheira e 2 cuidadoras e 18 alunos : 21 refeições/dia** Obs: a direção avisará a cozinha 1 dia antes quando houver alteração no número de crianças.

		18 alunos	18 alunos	18 alunos	18 alunos	
		TURMA 01	TURMA 02	TURMA 01	TURMA 02	
DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 09/05	Terça-feira Dia: 10/05	Quarta-feira Dia: 11/05	Quinta-feira Dia: 12/05	Sexta-feira Dia: 13/05
SEM 01	<b>ALMOÇO</b> 11:35 as 12:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Carne suína de panela</li><li>• Salada de alface</li><li>• 1 maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Carne suína de panela</li><li>• Salada de alface</li><li>• 1 maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Refogadinho de ervilhas e mix de legumes</li><li>• Arroz</li><li>• Coxa e sobrecoxa de frango assada</li><li>• Salada de repolho</li><li>• 1 laranja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Coxa e sobrecoxa de frango assada</li><li>• Salada de repolho</li><li>• 1 laranja</li></ul>	NÃO TEM ALMOÇO
		Segunda-feira Dia: 16/05	Terça-feira Dia: 17/05	Quarta-feira Dia: 18/05	Quinta-feira Dia: 19/05	Sexta-feira Dia: 20/05
SEM 02	<b>ALMOÇO</b> 11:35 as 12:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Almondegas de carne moída assada</li><li>• Salada de tomate</li><li>• Laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Almondegas de carne moída assada</li><li>• Salada de tomate</li><li>• Laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carne de frango ao molho</li><li>• Polenta</li><li>• Salada de repolho</li><li>• Maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carne de frango ao molho</li><li>• Polenta</li><li>• Salada de repolho</li><li>• Maçã</li></ul>	NÃO TEM ALMOÇO
		Segunda-feira Dia: 23/05	Terça-feira Dia: 24/05	Quarta-feira Dia: 25/05	Quinta-feira Dia: 26/05	Sexta-feira Dia: 27/05
SEM 03	<b>ALMOÇO</b> 11:35 as 12:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão</li><li>• Arroz</li><li>• Carne bovina cubos com batata</li><li>• Salada de tomate</li><li>• Laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão</li><li>• Arroz</li><li>• Carne bovina cubos com batata</li><li>• Salada de tomate</li><li>• laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Macarronada com frango</li><li>• Salada de repolho</li><li>• Banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Macarronada com frango</li><li>• Salada de repolho</li><li>• Banana</li></ul>	NÃO TEM ALMOÇO
		Segunda-feira Dia: 30/05	Terça-feira Dia: 31/05	Quarta-feira Dia: 01/06	Quinta-feira Dia: 02/06	Sexta-feira Dia: 03/06
SEM 04	<b>ALMOÇO</b> 11:35 as 12:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risoto</li><li>• Salada de repolho com tomate e cenoura</li><li>• 1 Maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risoto</li><li>• Salada de repolho com tomate e cenoura</li><li>• 1 Maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Carne moída refogada com cheiro verde</li><li>• Salada colorida (2 a 3 tipos variados )</li><li>• 1 fatia de abacaxi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Carne moída refogada com cheiro verde</li><li>• Salada colorida (2 a 3 tipos variados )</li><li>• 1 fatia de abacaxi</li></ul>	NÃO TEM ALMOÇO

- A fruta deverá ser oferecida como sobremesa após o almoço. Caso algum dia não tenha a fruta indicada no cardápio essa poderá ser substituída por outra disponível. Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgarem necessário. **CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**